

Момент безопасности: безопасность рук

Департамент ОТ, ПБ и ООС

ПЯТЬ ПРИНЦИПОВ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ РИСКА ТРАВМ РУК

1. Держите руки дальше от источника опасности
2. Используйте рукоятки и держатели
3. Производите полную остановку оборудования перед обслуживанием или ремонтом
4. Не перемещайте груз выше 25 кг вручную
5. Используйте перчатки для защиты рук в зависимости от вида деятельности



ИСТОЧНИКИ ОПАСНОСТИ

- Зоны заземления
- Острые кромки
- Опасность укола
- Опасность удара
- Опасные зоны оборудования (механизмов)
- Экстремальные температуры
- Биологические опасности
- Виброоборудование
- Повторяющиеся нагрузки
- Химические реагенты



ДЕРЖИТЕ РУКИ ДАЛЬШЕ ОТ ИСТОЧНИКА ОПАСНОСТИ

Держите руки как можно дальше от источника опасности при выполнении операций – это лучший способ избежать травм.

На что необходимо обратить внимание:

- Наличии защитных барьеров
- Использование спец.инструменты для направления груза
- Расположение рук при работе молотком
- Исправность ручного инструмента

Важно: Перед тем, как начать удерживать груз руками при перемещении, убедитесь, что данную операцию нельзя провести иным способом.



Знаете ли вы?

Перемещение предметов вручную создает дополнительный риск травм спины, ног, рук, предплечий.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ РУКОЯТКИ И ДЕРЖАТЕЛИ

В повседневной работе многие манипуляции приходится производить руками.

Для защиты рук в этом случае перед началом работы необходимо оценить ситуацию и **выбрать безопасное место для захвата либо удержания** (это могут быть спец. рукоятки, держатели и т.д.).

В дальнейшем при работе с прибором необходимо использовать только безопасные участки для расположения рук.



ОСТАНОВКА ОБОРУДОВАНИЯ ПЕРЕД ОБСЛУЖИВАНИЕМ

По статистике много серьезных травм происходит по причине запуска оборудования и механизмов, во время проведения сервисного обслуживания и ремонта.

Необходимо следовать простому **правилу**: предотвратить несанкционированный запуск оборудования и подачу энергии до начала работ по ремонту и обслуживанию оборудования, путем механической блокировки и информирования персонала (LOTO).



ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ВРУЧНУЮ ГРУЗОВ ВЫШЕ 25 КГ ВРУЧНУЮ

Перенос грузов вручную может привести к травмам рук и предплечий.

Для избежания травм во время переноса грузов необходимо:

- Не переносить слишком тяжелые грузы вручную (свыше 25кг)
- Принять соответствующую позицию тела при подъеме и переносе
- Не перенапрягаться
- Избегать выполнения повторяющихся подъемов грузов
- Убедиться, что все риски оценены и применены барьеры для данного вида операции



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЕРЧАТОК ДЛЯ ЗАЩИТЫ РУК В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В операционной деятельности к основным травмам рук можно отнести:

- порезы
- удары/защемления
- температурное воздействие

Всегда используйте перчатки для защиты рук, исходя из условий труда и вида работ!



Перчатки относятся к последней степени защиты и **помогают снизить урон от травмы.**